



# Campeonato Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro de XCM–2018

## REGULAMENTO

### 1. INTRODUÇÃO

**1.1- O Campeonato Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro de XCM–2018** é um troféu oficial pertencente às associações regionais de ciclismo de Bragança e Vila Real (ACB e ARCVR) e disputa-se numa prova única.

A prova organiza-se em conformidade com os Regulamentos da UVP-FPC e com o presente regulamento.

**1.2- O Campeonato Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro XCM-2018** destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição ou de ciclismo para todos, emitida pela UVP/FPC.

**1.3- A prova realiza-se no dia 7 de Outubro de 2018 em Vinhais e é organizada pela associação “VinhaisExtreme” em colaboração com a ACB.**



## 2. CATEGORIAS

### 2.1 Campeonato Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro de XCM–2018

2.1.1 - São estabelecidas as seguintes categorias:

<b>Categoria</b>	<b>Idades</b>
<b>MASCULINOS</b>	
Sub23/ Elites (Absoluto)	Dos 19 aos 29 anos
Master 30	Dos 30 aos 39 anos
Master 40	Dos 40 aos 49 anos
Master 50	>= 50 anos
Cadetes	15 e 16 anos
Juniores	17 e 18 anos
<b>FEMININAS</b>	
Elites (Absoluta)	Dos 19 aos 29 anos
Veteranas	>= 30 anos

2.1.2 - Qualquer atleta, de idade igual ou superior aos 30 anos, pode candidatar-se ao título de Campeão Absoluto, desde que manifeste esse desejo por escrito no acto de inscrição, perdendo desse modo o direito à classificação na sua categoria original.



## 2.2- Percurso

O percurso do **Campeonato Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro de XCM– 2018** terá duas distâncias, entre 40 e 50 kms de extensão para as categorias Cadetes, Juniores e Femininas e entre **65 e 80km** de extensão para as restantes categorias e terá de ser cumprido integralmente.

## 2.3- Controlos de passagem

Serão estabelecidos controlos de passagem (CP), em localização não divulgada, com o objectivo de respeitar a verdade desportiva.

Serão efectuados por elementos da organização/comissários, podendo ser complementados com meios áudio-visuais.

Os corredores que passem em qualquer posto de controlo, com mais de **1h30m** de atraso em relação ao primeiro classificado de cada categoria, serão desclassificados.

### 2.3.3- Controlo de chegada

O controlo de chegada encerra **1h30m** depois da chegada do vencedor de cada categoria.

Nota: Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados.

## 2.4- Grelha de partida/ controlo/ Horários

Partida entre as 9:30h e as 10:30h

Categorias	Horário	Horário	Horário
------------	---------	---------	---------



	Partida	Controlo/Passagem	Controlo/ Chegada
Femininas	Entre as 9:30h e as 10:30h	1:30h após a passagem da 1ª classificada de cada categoria	1.30h após a chegada da vencedora de cada categoria
Masculinos	Entre as 9:30h e as 10:30h	1:30h após a passagem do 1º classificado de cada categoria	1.30h após a chegada do vencedor de cada categoria.

### 3- INSCRIÇÕES

3.1- As inscrições são efectuadas directamente no endereço

<http://www.vinhaisextreme.com> até às 24 horas da Quinta-feira anterior à prova.

Toda a informação oficial do **Campeonato Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro de XCM-2018** será disponibilizada para consulta e impressão em <http://www.vinhaisextreme.com>, nomeadamente localização dos abastecimentos líquidos e sólidos, nº de telefone de emergência, e track GPS, até 24 horas antes do início da prova.

Dados obrigatórios a fornecerem no acto da pré-inscrição:

Nome: (Primeiro e último, no mínimo);

Número da Licença, Código UCI e Categoria.

Designação do Clube/ Equipa ou Individual;

Endereço de e-mail;

Contacto telefónico.

3.1.2- Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 24 horas da quinta-feira anterior à prova.



### 3.2- Taxas

3.2.1- A taxa de participação nos Campeonatos Inter-regionais XCM é de **7.00€** (**13.00€** com almoço) por atleta portador de licença de desportiva da UVP/FPC.

3.2.2- Todas as inscrições só serão validadas após respectivo pagamento. Não serão aceites pagamentos após as **24 horas da quinta-feira** anterior à prova, e não serão devolvidas quaisquer taxas de inscrição por falta de comparência dos atletas.

### 3.3- Lista definitiva de inscritos

3.3.1- O organizador enviará para o email [aciclobraganca@gmail.com](mailto:aciclobraganca@gmail.com), a **lista definitiva de inscritos**, devidamente validados com **pagamento**, até às **12 horas da sexta-feira** anterior à prova.

## 4 –SECRETARIADO

4.1- O Secretariado para controlo de licenças, levantamento de placas, dorsais e documentação, terá o seguinte horário:

	Dia da prova
Abertura	7:30 Horas
Fecho	9:00 Horas



**4.1.2-** O local do secretariado não pode exceder 1km do local da partida.

**4.2.3-** O horário de abertura e fecho deve ser estabelecido para que todos os serviços de secretariado sejam executados.

**4.2.4-** O secretariado deve ser organizado em função do número de atletas que vão participar na prova, dotada de meios humanos e materiais suficientes para um bom atendimento e expediente dos serviços a efetuar nesse local.

### **4.3 - Reunião de Diretores Desportivos**

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos realiza-se às 8:30 horas no local indicado nas particularidades da prova.

## **5- ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS/PLACAS DE SELIM E PLACAS DE GUIADOR**

**5.1-** Serão utilizados os dorsais/placas de selim e placas de guiador fornecidos pelo organizador.

**5.2-** Grelha de atribuição de números de Placas de Guiador/Dorsais/Placas de Selim



### Grelha de atribuição de números

Categoria	Idades	Placas de Guiador e Selim/Dorsais	Côr
Cadetes	15 e 16	900/950	Amarelo
Juniores	17 e 18	950/1000	Roxo
Sub23	>19 <=22	01/50	Vermelho
Elites	>=23<=29	51/200	Branco
Elites Femininas	>=19<=29	201/250	Rosa
Master 30	>=30<=39	301/400	Azul
Master 40	>=30<=49	401/500	Cinza
Master 50	>=50	501/550	Castanho
Veteranas Femininas	>=30	251/ 300	Rosa/Azul

**5.3-** Os números, dentro de cada categoria, são atribuídos por ordem de inscrição.

## 6- CLASSIFICAÇÕES

**6.1-** Será efectuada uma classificação por categoria para a atribuição do título de **Campeão Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro de XCM–2018**.

Os **campeões absolutos**, Masculino e Feminino, serão os primeiros classificados das **categorias Elite e Elite Feminina**.

**6.2-** No final da prova, decorrerá a cerimónia protocolar, em que o/a atleta vencedor de cada categoria receberá troféu de **Campeão/ã Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro de XCM–2018**, fornecida pela organização, para o que é indispensável a sua presença no podium, caso contrário perde o direito a essa distinção.



6.3- Na cerimónia protocolar do **Campeonato Inter-Regional de Trás os Montes e Alto Douro XCM-2018** , serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados (1º classificado/a – medalha de dourada; 2º classificado/a – medalha de prateada; 3º classificado/a – medalha de bronzada) de cada categoria, sendo que quem não estiver presente perde o direito a essa consagração.

## 7- CASOS OMISSOS

7.1- A ACB e a ARCVR são soberanas para decidir em todas as situações não contidas neste regulamento.

### **PARTICULARIDADES DA PROVA (a preencher pelo Organizador)**

Prova:

Denominação: **campeonato inter-regional de Trás-os-Montes e Alto Douro de XCM 2018**

Local: Vinhais Data: 7/10/2018

Distância da prova: 65.50km

Descrição breve do percurso: com início e fim em Vinhais, o percurso de 65 km e 1596 m de desnível acumulado tem 2 abastecimentos líquido e sólidos e 4 abastecimentos líquidos.

Organização:





Organizador: ACB /ARCVR e VinhaisExtreme

Secretariado:

**Sábado – 6 Outubro**

20H00 – Abertura do Secretariado *com distribuição dos dorsais e documentação.*

22H00 – Encerramento do Secretariado

**Domingo – 7 outubro**

07H30 – Abertura do Secretariado/ Concentração *com distribuição dos dorsais e documentação.*

09H00 – Encerramento do Secretariado.

09H20 – Briefing

09H30 – Partida do BTT

13H00 – Início do serviço de almoço

A reunião dos directores desportivos realiza-se às 08H30. (No máximo 2h antes da partida da prova)

Zonas Técnicas e de Abastecimento:

As zonas técnicas e de abastecimento são \_\_\_\_\_ e estão localizadas em \_\_\_\_\_.

Assistência técnica neutra (Facultativa):

Controlo Antidopagem:

O controlo antidopagem realiza-se no seguinte local: Piscina Municipal